



## Временные рекомендации по профилактике коронавирусной инфекции в МАОУ лицее № 4 (ТМОЛ)



разработаны на основании письма МИНОБРНАУКИ № МН-3/245 от 10.02.2020 года с приложением «Временные рекомендации для образовательных организаций, предусматривающие алгоритм действий для руководства образовательных организаций при приёме иностранных граждан из стран, неблагополучных по новой коронавирусной инфекции»

Как и другие респираторные вирусы, коронавирус распространяется воздушно-капельным путем, когда инфицированный человек кашляет или чихает. Кроме того, он может распространяться, когда человек касается любой загрязнённой поверхности, загрязнёнными руками рта, носа или глаз (через слизистые оболочки).

Специфическая профилактика коронавирусной инфекции в настоящее время отсутствует (средства специфической профилактики находятся в стадии разработки).

**Неспецифическая профилактика** коронавирусной инфекции представляет собой мероприятия, направленные на предотвращение распространения инфекции и проводится в отношении источника инфекции (больной человек), механизма передачи возбудителя инфекции, а также потенциально восприимчивого контингента (защита лиц, находящихся и/или находившихся в контакте с больным).

### **Способы неспецифической профилактики:**

- прикрывайте рот и нос при кашле и чихании;
- избегайте тесного контакта людьми с симптомами ОРВИ. Вирусы передаются от больного человека к здоровому воздушно - капельным путем, поэтому необходимо соблюдать расстояние не менее 1 м от больных;
  - носите медицинскую маску, но не более 2 часов;
  - старайтесь избегать поездок и посещений общественных мест, чтобы уменьшить риск заболевания;
  - регулярно мойте руки (или используйте антисептики) особенно перед едой и после посещения общественных мест;
  - старайтесь не касаться рта, носа или глаз немытыми руками (обычно такие прикосновения неосознанно совершаются нами в среднем 15 раз в час);
  - будьте особенно осторожны, при нахождении в аэропортах и других системах общественного транспорта, старайтесь максимально сократить прикосновения к находящимся в таких местах поверхностям и предметам (поручни, дверные ручки...), и не касаться лица;
  - избегайте приветственных рукопожатий и поцелуев в щеку, пока эпидемиологическая ситуация не стабилизируется;
  - на работе регулярно очищайте поверхности и устройства (клавиатура компьютера, панели оргтехники общего использования, экран смартфона, пульта, дверные ручки).